



## Travelling Pivot ( Full Turn ) - 2 temps – 2 Mouvements

Effectuer un « Tour Complet » en 2 temps et en se déplaçant **en Avant ou en Arrière**

FULL TURN DROIT DEVANT			
2	<ul style="list-style-type: none"> <li>Faire un 1/2 Tour vers la Droite en Pivotant <b>sur la Plante du Pied Gauche</b> (sans déplacer le <b>Pied Gauche</b>)               <ul style="list-style-type: none"> <li>Terminer le 1/2 Tour en Posant le <b>Pied Droit</b> DEVANT</li> </ul> </li> </ul>	Poids du Corps sur le Pied Droit	
1	<ul style="list-style-type: none"> <li>Faire un 1/2 Tour vers la Droite en Pivotant <b>sur la Plante du Pied Droit</b> (sans déplacer le <b>Pied Droit</b>)               <ul style="list-style-type: none"> <li>Terminer le 1/2 Tour en Posant le <b>Pied Gauche</b> Derrière</li> </ul> </li> </ul>	Poids du Corps sur le Pied Gauche	
"0"	Avant de commencer un "Full Turn Droit DEVANT" Le <b>Pied Droit</b> est DEVANT	Poids du Corps sur le Pied Droit	
Lire le schéma du Bas vers le Haut			



### Vidéo Full Turn Avant Gauche

<https://www.youtube.com/watch?v=ACApFTYXGgs>

(en « ralenti »)

<https://www.youtube.com/watch?v=o5436lpLkSM>

### Vidéo Full Turn Avant Droit

<https://www.youtube.com/watch?v=jx6HQ9SBqyc>

« Enchaînement » : Un Full Turn s'effectue souvent après un « Shuffle DEVANT » :

**Gauche**

[https://www.youtube.com/watch?v=7jYJDLXxo\\_U&feature=youtu.be](https://www.youtube.com/watch?v=7jYJDLXxo_U&feature=youtu.be)

**Droite**

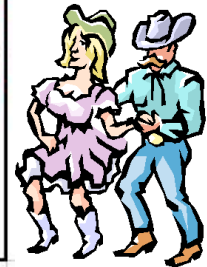
<https://www.youtube.com/watch?v=QlvJpHynwnY&feature=youtu.be>



# COUNTRY Saint-Palais-Sur-Mer



FULL TURN DROIT Arrière			
"0"	<p>Avant de commencer un "Full Turn Droit Arrière"</p> <p><b>Le Pied Gauche</b> est Derrière</p>	<p>Poids du Corps sur le Pied Gauche</p>	
1	<ul style="list-style-type: none"> <li>Faire un 1/2 Tour vers la Droite et en Arrière en Pivotant sur la Plante du Pied Gauche (sans déplacer le Pied Gauche)</li> <li>Terminer le 1/2 Tour en Posant le Pied Droit DEVANT</li> </ul>	<p>Poids du Corps sur le Pied Droit</p>	
2	<ul style="list-style-type: none"> <li>Faire un 1/2 Tour vers la Droite en Pivotant sur la Plante du Pied Droit (sans déplacer le Pied Droit)</li> <li>Terminer le 1/2 Tour en Posant le Pied Gauche en Arrière</li> </ul>	<p>Poids du Corps sur le Pied Gauche</p>	



## Full Turn Arrière

<https://www.youtube.com/watch?v=6vB8eKMhCSo>

## Full Turn Arrière (ralenti)

<http://playola.co/posts/7ace8e>