





COUNTRY Saint-Palais-Sur-Mer



Toe Strut - 2 temps – 2 Mouvements

Toe Strut (peut s'effectuer en "saccadé" : 1 - &)	
1	Poser la Plante d'un Pied DEVANT ou en arrière (donc Talon soulevé) 
2	Reposer le Talon (avec le Poids du Corps) 



Toe Strut

https://www.youtube.com/watch?v=HXceE3v2u_E

Heel Strut

<https://www.youtube.com/watch?v=3TpKecwP9mc>