



Sailor Step – Samba Step - 2 temps (1 - & - 2) – 3 Mouvements »

SAILOR STEP (Pas du Marin)		
1	&	2
CROISER le Pied Droit Derrière Le Pied Gauche PdC Sur Pied Droit	POSER le Pied Gauche à Gauche du Pied Droit (à un "Petit Pas" et souvent un peu DEVANT) PdC Sur Pied Gauche	RAMENER le Pied Droit à sa Position de Départ



Sailor Step (vidéo)

<https://www.youtube.com/watch?v=VrDEM6ZFMbk&>

Sailor Step + ¼ Tour (vidéo)

<https://www.youtube.com/watch?v=-a0jXY9YUVU - t=21s>

Le « **Samba Step** » est presque le « symétrique » du « **Sailor Step** »

SAMBA STEP		
1	&	2
CROISER le Pied Droit DEVANT Le Pied Gauche PdC Sur Pied Droit	POSER le Pied Gauche à Gauche du Pied Droit (à un "Pas") PdC Sur Pied Gauche	REMETTRE le Poids du Corps Sur le Pied Droit ("&" - "2" = Rock Step latéral)
Variante : Parfois, en n'ayant fait qu'un "Petit Pas" sur le "&", le "2", s'effectue en avançant (ici en avançant légèrement vers la Droite le Pied Droit)		



Enchaînement : Rock Back + Samba Steps

<http://playola.co/p/9747d4>

Certains chorégraphes utilisent le terme « **Samba** » pour des Pas qui parfois peuvent être sensiblement différents de ceux décrits ci-dessus (appelés aussi « **Cross Samba** »)