



Rolling Vine - 3 Temps (+ 1 Temps) – 3 Mouvements (+ 1 Mouvement)

ROLLING VINE DROITE				
0	Position de "Départ"	Poids du Corps sur le Pied Gauche		12H00
1	En Pivotant sur le Pied Gauche, 1/4 Tour à Droite et Poser le Pied Droit DEVANT	Finir Poids du Corps sur le Pied Droit		3H00
2	En Pivotant sur le Pied Droit, 1/2 Tour à Droite et Poser le Pied Gauche Derrière	Poids du Corps sur le Pied Gauche		9H00
3	En Pivotant sur le Pied Gauche, 1/4 Tour à Droite et Poser le Pied Droit à Droite du Pied Gauche	Finir Poids du Corps sur le Pied Droit		12H00
4	Variable : - Scuff - Touch ...			
Sens du déplacement (latéral)				

Rolling Vine

<https://www.youtube.com/watch?v=AITledVggZA>

Rolling Vine

<https://www.youtube.com/watch?v=nYsNVNbOYpU>