



**Rocking Chair** - 4 temps – 4 Mouvements

Rocking Chair Droit		
Un Rocking Chair est une succession de 2 Rock Steps, 1 DEVANT, 1 En Arrière (ou 1 en Arrière, 1 DEVANT)		
1	<p>AVANCER le Pied Droit un peu DEVANT le Pied Gauche Poids du Corps sur le Pied Droit (et Buste un peu en "Avant") Le Pied Gauche "effleure" le sol</p>	
2	<p>Remettre le Poids du Corps sur le PG (et Buste un peu en "Arrière") Le Pied Droit "effleure" le sol</p>	
3	<p>RECULER le Pied Droit un peu Derrière le Pied Gauche Poids du Corps sur le Pied Droit (et Buste un peu en "Arrière") Le Pied Gauche "effleure" le sol</p>	
4	<p>Remettre le Poids du Corps sur le PG (et Buste un peu en "Arrière") Le Pied Droit "effleure" le sol</p>	



**Rocking Chair (Vidéo)**

<https://www.youtube.com/watch?v=TL12rfyfz4o>

**Rocking Chair**

<https://www.youtube.com/watch?v=6NUkN9eynQ8>