



Kick Ball ... - 2 temps (1 - & - 2) – 3 Mouvements

Kick Ball Change			Variantes sur le Temps "2"			
1	Faire un Kick Droit (Coup de Pied du Pied Droit en Diagonale Droite - sans toucher le sol)	Poids du Corps sur le Pied Pied Gauche		CROISER le Pied Gauche DEVANT le Pied Droit	AVANCER le Pied Gauche DEVANT le Pied Droit	POINTER le Pied Gauche à Gauche du Pied Droit
&	RAMENER le Pied Droit à côté du Pied Gauche	Poids du Corps sur la Plante du Pied Droit		Kick Ball Cross (Poids du Corps sur PG)	Kick Ball Step (Poids du Corps sur PG)	Kick Ball Pointe (Poids du Corps sur PD)
2	REPORTER le Poids du Corps sur le Pied Gauche	Poids du Corps sur le Pied Pied Gauche				

Video Kick Ball Change (Mouvements « exagérés »)

<https://www.youtube.com/watch?v=32A1p2uWF4&feature=youtu.be>

Kick Ball Change

<https://www.youtube.com/watch?v=SRmKbkaHgLc&feature=youtu.be>

Kick Ball Change

<https://www.youtube.com/watch?v=ITQHqdBixjU>

Kick Ball Step (Profil)

<https://www.youtube.com/watch?v=cim7pkcUZEw&feature=youtu.be>

Kick Ball Step (Profil)

<https://www.youtube.com/watch?v=MCVR2AC1YJo&feature=youtu.be>

Kick Ball Cross Droit (de Dos)

<https://www.youtube.com/watch?v=sUwi-Cre9iE&feature=youtu.be>

Kick Ball Cross Droit (de Face)

<https://www.youtube.com/watch?v=4uabjFwY4Dq&feature=youtu.be>

Kick Ball Cross Gauche (de Dos)

<https://www.youtube.com/watch?v=qzC0wIBemVs&feature=youtu.be>

Kick Ball Cross Gauche (de Face)

<https://www.youtube.com/watch?v=z-mC39Egu0A&feature=youtu.be>

Kick Ball Pointe

<https://www.youtube.com/watch?v=z-mC39Egu0A&feature=youtu.be>

« Enchaînement » : Kick Ball Pointe + Heel Switches

<https://www.youtube.com/watch?v=KGKAHjycHaY&feature=youtu.be>