



**Gallop** (4 Temps - 7 Mouvements ou 3 Temps - 5 Mouvements)

**GALLOP "Gauche"** (Position de départ : 12H00 - Poids du Corps sur le Pied Droit)  
(Souvent un "Gallop" s'effectue en avançant en Diagonale)

4	Avancer Pied Gauche en Diagonale Gauche ("Petit Pas")	Finir Poids du Corps sur le Pied Gauche		10H30	C'est équivalent à faire un 2ème "Petit" Pas Chassé "G -D-G" en Diagonale "Gauche"
&	RAMENER le Pied Droit à Droite du Pied Gauche ("Petit Pas")	Finir Poids du Corps sur le Pied Droit		10H30	
3	Avancer Pied Gauche en Diagonale Gauche ("Petit Pas")	Finir Poids du Corps sur le Pied Gauche		10H30	
&	RAMENER le Pied Droit à Droite du Pied Gauche ("Petit Pas")	Finir Poids du Corps sur le Pied Droit		10H30	"&" (ramener PD à côté PG)
2	Avancer Pied Gauche en Diagonale Gauche ("Petit Pas")	Finir Poids du Corps sur le Pied Gauche		10H30	C'est équivalent à faire un 1er "Petit" Pas Chassé "G -D-G" en Diagonale "Gauche"
&	RAMENER le Pied Droit à Droite du Pied Gauche ("Petit Pas")	Finir Poids du Corps sur le Pied Droit		10H30	
1	Avancer Pied Gauche en Diagonale Gauche ("Petit Pas")	Finir Poids du Corps sur le Pied Gauche		10H30	

**Lire le schéma de Bas en Haut**

Si à chaque Pas, on tourne de 1/8 T Gauche, cela revient pratiquement à faire 3/4 T Gauche en " Paddle Turn "

Pratiquement, cela revient à faire : " Pas Chassé (G-D-G) - & - Pas Chassé (G-D-G)

Dans quelques Lexiques, "Gallop" est considéré comme synonyme (a.k.a) de "Cross Shuffle"

**Gallops en 3 temps (1 & 2 & 3 – 4 / 5 & 6 & 7 – 8) – 5 Mouvements**

(Les « Gallops » correspondent aux Temps « 1 & 2 & 3 » et « 5 & 6 & 7 »)

**Gallop de côté (vidéo)** <https://www.youtube.com/watch?v=qyXfs2OSjC4&feature=youtu.be>

**Gallop de Face (vidéo)** <https://www.youtube.com/watch?v=5eG5t43kh8c&feature=youtu.be>