



## Cross Shuffle (Pas Chassé Croisé FFD - 2 temps (1 - & - 2) – 3 Mouvements

Déplacement LATÉRAL, avec un « Cross » (Parfois appelé « Cross Triple »)

CROSS SHUFFLE Gauche vers la Droite (FFD - Fédération Française de Danse)			
1	CROISER le Pied Gauche DEVANT le Pied Droit	Poids du Corps sur le Pied Gauche	
&	RAMENER le Pied Droit à Droite (1 Petit Pas) ("2ème Position") du Pied Gauche	Poids du Corps sur le Pied Droit	
2	CROISER le Pied Gauche DEVANT le Pied Droit	Poids du Corps sur le Pied Gauche	
Sens du déplacement (latéral) ----->			
Sur le "&", des Lexiques écrivent "Ramener le Pied légèrement à côté" (ici le Droit légèrement à côté du Gauche)			
Si au départ du "Cross Shuffle" on est Face à 12H00, sur les Temps "1 - & - 2", le corps et le regard doivent rester face à 12H00.			
<i>Sur quelques Lexiques, on peut trouver d'autres définitions du "Cross Shuffle", mais celle ci-dessus correspond à celle utilisée dans la quasi-totalité des chorégraphies.</i>			
Sur les vidéos, on voit plus souvent les "Cross Shuffle" se faire ainsi sur le "&" :			
<ul style="list-style-type: none"> <li>• poser le Pied (ici Droit) juste à côté et légèrement derrière l'autre Pied (ici Gauche)</li> </ul>			
OU			
<ul style="list-style-type: none"> <li>• ramener le Pied (ici Droit) juste derrière l'autre Pied (ici Gauche)</li> </ul>			
... et même parfois avec des Pas ("1 - & - 2") très éloignés de la définition de la FFD : presque sans "cross" ; le corps non orienté face à 12H00, mais en "diagonale" ...			



Un « Cross Shuffle » est souvent précédé d'un Rock Step Latéral :

« Enchaînement » : [Side Rock + Cross Shuffle \(vidéo\)](#)

<https://www.youtube.com/watch?v=HYe0rXZ0w3M>

[Side Rock + Cross Shuffle \(vidéo\)](#)

<https://www.youtube.com/watch?v=DpcJo1e8hQM>

Le même Enchaînement » tel que très souvent pratiqué (plus « naturel ») : [Side Rock + Cross Shuffle](#)

<https://www.youtube.com/watch?v=4Cq1PZsQgXk&feature=youtu.be>

(sur « & » le Pied légèrement croisé derrière et non pas à un « Petit Pas » de l'autre Pied en « 2<sup>ème</sup> Position »)