



Coaster Step - 2 temps (1 - & - 2) – 3 Mouvements

Coaster Step (Arrière) Droit			
1	RECULER le Pied Droit	Poids du Corps sur la Plante du Pied Droit	
&	RECULER le Pied Gauche à côté du Pied Droit	Poids du Corps sur la Plante du Pied Gauche	
2	RAMENER le Pied Droit à sa position de Départ	Poids du Corps sur le Pied Droit	
Le Temps "2" peut s'effectuer par un "Cross" : "Coaster Cross"			
Un "Coaster Step" peut se faire en 3 Temps "1 - 2 - 3" : "Coaster Lent" ("Slow Coaster Step")			



Coaster Step (Vidéo) <https://www.youtube.com/watch?v=GlizA77hdnY>

« Enchaînement » : Un « coaster step » est souvent précédé par un « Rock Step DEVANT »
<https://www.youtube.com/watch?v=85ZOP-dRiE>

« Enchaînement » : Rock Step DEVANT (1 - 2) + Coaster Cross (3&4)
<https://www.youtube.com/watch?v=TvOiWKxOqdU&feature=youtu.be>