



Charleston Step (Pas de Charleston) - 4 temps – 4 Mouvements

Exemple de "Charleston Step"			
1	AVANCER le Pied Gauche	Poids du Corps sur le Pied Gauche	
2	POINTER ("Touch") le Pied Droit DEVANT le Pied Gauche en Faisant un mouvement "circulaire"	Poids du Corps encore sur Pied Gauche	
3	POSER la Plante du Pied Droit Derrière le Pied Gauche en Faisant un mouvement "circulaire"	Poids du Corps sur Plante du Pied Droit	
4	POSER la Pointe du Pied Gauche Derrière en Faisant un mouvement "circulaire"	Poids du Corps sur Plante du Pied Droit	
Le Temps "2" peut consister à Faire un "Kick" (Droit) dans l'illustration ci-dessus)			



Charleston Step (Vidéo)

https://www.youtube.com/watch?v=MSs7-cau_wQ&feature=youtu.be

Charleston (avec « Kick »)

https://www.youtube.com/watch?v=dbqxo_fxrZw