



**Boîte de Jazz (BdJ) ( Jazz Box ) - 4 temps – 4 Mouvements**  
 (Presque « sur Place »)

Boîte de Jazz "Droite" ("Triangle Jazz")			
1	CROISER le Pied Droit DEVANT le Pied Gauche	(Poids du Corps sur le Pied Droit)	
2	RECULER le Pied Gauche en Arrière et à Gauche du Pied Droit	(Poids du Corps sur le Pied Gauche)	
3	POSER le Pied Droit à Droite du Pied Gauche	(Poids du Corps sur le Pied Droit)	
4	POSER le Pied Gauche à côté du Pied Droit	(Poids du Corps sur le Pied Gauche)	
Le Temps "4" peut consister à :			
• Croiser le Pied (ici le Gauche) DEVANT (ici le Droit)			
• Avancer le Pied d'un Pas (ici le Gauche)			
• Ramener la Pointe (ici la Gauche) à côté (ici du Pied Droit) (Avec l'illustration le Poids du Corps restant sur le Pied Droit)			
Dans quelques chorégraphies, la boîte de Jazz ne correspond qu'aux pas 1 -2 - 3 !			



**Boîte de Jazz (Vidéo)**

<https://www.youtube.com/watch?v=9X3w1OeP0GU>

**Boîte de Jazz Variante : « Temps 4 » = Pas DEVANT**

<https://www.youtube.com/watch?v=aO0w30RmdQs>



- Une boîte de Jazz peut s'effectuer en faisant 1/4 ou 1/2 Tour) :

Boîte de Jazz "Droite" + 1/4 Tour Droite			
1	CROISER le Pied Droit DEVANT le Pied Gauche	(Poids du Corps sur le Pied Droit)	
2	RECULER le Pied Gauche en Arrière et à Gauche du Pied Droit	(Poids du Corps sur le Pied Gauche)	
3	FAIRE 1/4 Tour à Droite En Pivotant sur le Pied Gauche et Poser le Pied Droit DEVANT	(Poids du Corps sur le Pied Droit)	
4	POSER le Pied Gauche à côté du Pied Droit	(Poids du Corps sur le Pied Gauche)	
Le Temps "4" peut consister à :			
• Croiser le Pied (ici le Gauche) DEVANT (ici le Droit)			
• Avancer le Pied d'un Pas (ici le Gauche)			
• Ramener la Pointe (ici la Gauche) à côté (ici du Pied Droit)			
(Avec l'illustration le Poids du Corps restant sur le Pied Droit)			



[Boîte de Jazz + Boîte de Jazz avec 1/4 Tour \(vidéo\)](https://www.youtube.com/watch?v=vr54EyYKzU)

<https://www.youtube.com/watch?v=vr54EyYKzU>

[Boîte de Jazz 1/4 Autre vidéo](https://www.youtube.com/watch?v=h0nrL7DxOII)

<https://www.youtube.com/watch?v=h0nrL7DxOII>

[Enchaînement : Weave \(Cross\) + Boîte de Jazz 1/4 Tour Droite](http://playola.co/posts/8778c3)

<http://playola.co/posts/8778c3>